

Liste des besoins

Nourriture sur le plan physique

Besoin de...

♣Air ♣Eau ♣Nourriture ♣Mouvement ♣Repos ♣Contact physique ♣Abri
♣Confort ♣Calme ♣Lumière ♣Nature ♣Chaleur ♣Silence ♣Toucher

Accomplissement

Besoin de...

♣Autonomie ♣Action ♣Apprentissage ♣Aventure ♣Liberté ♣Choix
♣Cohérence ♣Nouveauté ♣Rigueur ♣Découverte ♣Dépassement
♣Croissance ♣Engagement ♣Indépendance ♣Structure ♣Rêves
♣Accomplissement ♣Sens ♣Estime de soi ♣Sécurité

Interdépendance

Besoin de...

♣Acceptation ♣Authenticité ♣Appréciation ♣Affection ♣Aide
♣Amitié ♣Considération ♣Appartenance ♣Proximité ♣Empathie
♣Honnêteté ♣Amour ♣Réconfort ♣Reconnaissance ♣Respect ♣Soutien
♣Ecoute ♣Partage ♣Confiance ♣Compréhension ♣Communication
♣Connexion ♣Collaboration ♣Bienveillance ♣Loyauté ♣Complicité

Communion d'esprit

Besoin de...

♣Amusement ♣Rire ♣Fantaisie ♣Créativité ♣Beauté ♣Sérénité
♣Harmonie ♣Inspiration ♣Paix ♣Simplicité ♣Justice ♣Légèreté
♣Sensibilité ♣Célébration